



Seitenkopf Überschr.\_(10,5\_11,5\_schwarz)

İletişim

**Giessen Sağlık Hizmetleri Dairesi**  
**Corona yardım hattı:**

Telefon: 0641 9390-3560

Pazartesi - Perşembe: 08:00 - 16:00  
Cuma: 08:00 - 14:00  
Cumartesi: 11:00 - 15:00

E-posta: hygiene@lkgi.de

Bizi arayın veya bize yazın.  
Farklı diller konuşuyoruz.  
Genellikle sizi ana dilinizde  
konuşma imkanıyla arayabiliyoruz!

Geri dönen gezginler için  
çevrimiçi kayıt formu



Bitte  
abschneiden



**Impressum**  
Herausgeber

Landkreis Gießen  
Der Kreisausschuss  
Riversplatz 1-9, 35394 Gießen  
www.lkgi.de  
Juli 2020  
Türkisch  
aedkafi - adobe.stock.com  
ElConsigniere - adobe.stock.com  
pizzastereo - adobe.stock.com

Druck  
Sprache  
Bildnachweis



**Koronavirüse karşı  
koruyucu önlemler**

**Seyahatten gelenler ve  
ülkeye giriş yapanlara  
bilgilendirme**

Son güncelleme: 7 Temmuz 2020



## Önlemler

### Almanya'da mesafe ve hijyen önlemleri devam ediyor:

- En az 1.50 metre mesafe bırakın.
- Ağız ve burun koruması kullanın.
- Hijyen kurallarına uyun:
  - ellerinizi sıklıkla ve düzenli yıkayın
  - diğer insanlarla el sıkışmayın
  - öksürürken ve hapşırırken önünüze dirseğinizi getirin
- Sadece birkaç kişiyle görüşün. Mesafeyi koruyun. Mümkünse açık alanda buluşun.



### Semptomlarla nasıl başa çıkabilirim?

Öksürük, ateş veya nefes darlığı gibi hasatlık belirtileri ortaya çıkarsa aile hekiminizle telefon yoluyla iletişime geçin. Lütfen arayın, gitmeyin.

Muayenehane çalışma saatleri dışında nöbetçi hekim çağrı merkezine 116117 numaralı telefondan ulaşın.

Doktorlar size ne yapmanız gerektiğini söyleyecekler. Size yeni Koronavirüsle enfekte olasılığı olup olmadığını anlatacaklardır, eğer şüpheli bir durum varsa size teşhis ve tedavi bilgisi verilecektir.

Acil durumlarda 112'yi arayın.

## Seyahat dönüşü nerlere dikkat etmeli?

### Almanya'ya dönüşde geçerli olan kısıtlamalar:

- Almanya'ya risk bölgesinden geldiyseniz hemen evinizde veya başka bir yerde 14 günlük karantinaya girmeye zorunlusunuz.
- Risk bölgesinden gelenler, Almanya'ya döndüklerinde bunu bildirmek durumundalar. Almanya'da yaşadıkları şehrin Sağlık Hizmetleri Dairesine bunu bildirmeliler. Sağlık Hizmetleri Dairesi denetleme ve bilgilendirme yapacaktır. (İletişim bilgileri arka sayfada mevcut)

Risk bölgelerinin listesine buradan ulaşabilirsiniz:

[www.rki.de/covid-19-risikogebiete](http://www.rki.de/covid-19-risikogebiete)



### Çalışanlar için bilgi

Unutmayın: Eğer ülke içi veya dışı risk bölgesinden dönmüşseniz, 14 gün karantinada kalamak zorundasınız. Bu durumda belki maaş alamayabilirsiniz. Otomatikmen ücret alma hakkına sahip değilsiniz.

Belki karantina için izin veya fazla mesai saati kullanmak durumunda kalabilirsiniz. Veya ücretsiz izin. Belki evden çalışma (Home-Office) imkanınız olur. İş vereninize sorunuz.

Seitenkopf Überschr.\_(10,5\_11,5\_schwarz)

Bitte  
abschneiden